

# Программа курса Практическая Арт-терапия

Содержание обучающего курса:

22 мая

Теоретическая часть:

- История возникновения и развития арт-терапии, основные школы арт-терапии;
- Теоретические основы и практические аспекты арт-терапии;
- Базовые основы и виды арт-терапии: изотерапия, сказкотерапия, цветотерапия, маскотерапия, музыкотерапия, фототерапия;
- Арттерапевтическое пространство - что это такое?
- Факторы психотерапевтического воздействия в арт-терапии
- Знакомство с изотерапией;
- Знакомство с маскотерапией. Общие представления, показания. Виды масок. Направления и содержание работы.

Практическая часть:

- Возможности групповой арттерапии. Творчество в развитии личности.
- Выполнение цикла упражнения по изотерапии.
- Работа с образом Я. Создание маски самого себя с ее презентацией группе.
- Анализ творческого процесса с групповым обсуждением.

23 мая

Теоретическая часть:

- Ресурсы и работа с ними методами арт-терапии.
- Коррекция эмоционального состояния средствами арт-терапии
- Выбор техник и планирование консультативной и терапевтической работы с клиентом исходя из сути проблемы (травма, депрессия, выгорание, потеря, разрыв отношений, проблемы в детско-родительских отношениях, женские проблемы и др.)

## Практическая часть:

- Работа с ресурсами личности. Создание маски-помощника (волшебника) с презентацией группе. Анализ творческого процесса с групповым обсуждением.
- Работа с эмоциональными состояниями как основа для дальнейшей работы с ресурсами личности с помощью арттерапевтических технологий.

## Курс ориентирован:

- на практикующих психологов и психотерапевтов, коучей и ведущих тренинговых групп,
- на студентов, изучающих консультирование и психотерапию;
- на специалистов, начинающих или уже использующих в своей работе методы арт-терапии,
- на тех, кто исследует себя и занимается саморазвитием.

## ВЕДУЩАЯ:

Томилова Светлана Александровна

практикующий психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики Сибирского государственного университета науки и технологий им. М.Ф. Решетнева, арт-терапевт, гештальт-терапевт, создатель и ведущая Красноярского клуба письменных практик «Нарросфера».

Стоимость участия: 6500 руб.

Внимание! Для преподавателей и студентов СИБУП стоимость 5500 руб.